



Presenteert de training:

AANWEZIG

“Being Present”

Durf je voluit aanwezig te zijn?

van 10-17 juni 2017 in Frankrijk

Er is een levenskracht die erom vraagt om door jouw in het leven gebracht te worden. En omdat er maar een iemand zoals jij bestaat is jouw uitingsvorm totaal uniek.

Het wordt niet zichtbaar in deze wereld als je deze levenskracht blokkeert.

Jouw unieke expressievorm zal dan verloren gaan.

Dat is jammer voor jou maar ook voor de wereld die het dan niet te zien krijgt.

Het is niet aan jou om te oordelen of je wel goed genoeg bent of niet.

Een vergelijking met anderen gaat niet op omdat iedereen uniek is.

Het is je taak om jou unieke talenten aan het licht brengen en om dat kanaal open te houden en je niet tegen te laten houden door de wonden die je onderweg oploopt.

Durf je voluit AANWEZIG te zijn?

Ben je er klaar voor, om de dialoog met jezelf aan te gaan?

Dit geavanceerde programma is gericht op iedereen die met meer zelfvertrouwen meer van zichzelf zou willen laten zien. Dat kunnen sprekers zijn met geen enkele ervaring tot maar ook ervaren communicatie professionals die leiders direct ondersteunen maar ook gespecialiseerde consultants, burgemeesters, kraanmachinisten, politiemensen, directeuren, ambtenaren, wethouders en entrepreneurs. (mensen die we in onze training hadden.) Kortom iedereen die vindt dat hij of zij wel iets meer van zichzelf zou kunnen laten zien. En daardoor meer in een open relatie met zichzelf komt te staan maar ook op het werk, in een team, een organisatie of thuis in het gezin.

DE “PRESENT” METHODE

Ruimte scheppen in jezelf door te werken met drie thema's

1, VERTRAGEN

Bij het vertragen putten we inspiratie uit de vele meditatie technieken die er zijn. Voornamelijk wordt er gewerkt met de mindfulness with breathing methode.

2. CONCENTRATIE

Bij het concentreren werken we met technieken die acteurs gebruiken op het podium. Oefeningen in het jezelf durven laten zien door middel van diverse presentatie technieken, aanwezig durven zijn, awareness oefeningen die het verschil maken tussen kijken en zien, luisteren en horen, en dat allemaal zonder te oordelen.

3.BETEKENIS

Betekenis komt vanzelf naar boven als we de bovenstaande oefeningen doen. Deze ervaringen leggen we langs de structuren van verhaal opbouw zoals we die kennen van klassieke meesterwerken als de Faust van Goethe, Dante's La Divina Commedia, De Odyssee van Homerus, De Tempest van Shakespeare. We bekijken de volle cirkel die de held, en een ieder van ons, doormaakt in zijn avonturenreis zoals beschreven door Joseph Campbell

Theaterregisseur en kunstenaar Bert Barten creëerde dit krachtige en verdiepende programma voor persoonlijke transformatie & communicatie. Persoonlijke groei én professionele ontwikkeling in een cursus.



Entrepreneur, theater, muziek en filmmaker Bert Barten is zijn hele leven lang al geïnteresseerd in het achterland van de geest. Alle expressie ontstaat in het onzichtbare waarna het zich eerst als gedachte manifesteert om zich daarna om te zetten in de materie. Een dergelijke ontstaanscyclus en wat er onderweg kan gebeuren -wat het kost voor een project, voor de mens en de wereld om tot volle bloei te komen - heeft altijd een vooraanstaande rol gespeeld in zijn werk. Nu

komen al deze lijnen bij elkaar in de door hem ontworpen training “Present” Alleen, maar ook met vakmensen uit allerlei disciplines worden er inspirerende dagen georganiseerd rondom het creatie proces en het moedig en vol aanwezig durven zijn in het NU.

“Being Present”:

Is een intensieve week waarin alle aspecten van jezelf aan bod komen. Je gaat ontspannen naar huis met een heldere geest, boordevol inspiratie uit films en klassieke meesterwerken, en een rugzak met gereedschappen om met meer moed aanwezig te zijn in het dagelijks leven.

Inspirerende locatie: Chateau de Gressoux:

Kijk voor meer informatie op: www.gressoux.com

Chateau de Gressoux is een ruige hoeve, liggend op de top van een heuvel (284m), middenin een beschermd natuurgebied in het kleurrijke Paradijs van de Haute Saône. Het chateau ligt op de weg van Bognon naar Auxon, op nog geen 8 Km. van de hoofdstad Vesoul en 650 km van Utrecht. De kamers bevinden zich aan de voorzijde van het Chateau op zowel de eerste als tweede verdieping, met in de linker vleugel op de boven- verdieping een grote trainingszaal. In de rechter vleugel bevindt zich een stille kapel die door de Zusters van de Liefde werd ingewijd. Deze ruimte is weer in volle glorie hersteld als stille en meditatiekapel.

Datum: 10-17 juni 2017
Locatie: Vesoul, France
Kosten: € 950,-- per deelnemer inclusief volpension eten drinken
gebruik van zwembad, sauna en hottub.
En een persoonlijke valuescan

Deelnemers: maximaal 16

Vorbereiding:

- Invullen van de persoonlijke valuescan (online)
- Beschrijving van het onderwerp waarin je een doorbraak zou willen creëren?

Voor deelname stuur een berichtje naar:

info@iampresent.com

dan nemen we contact met je op.



Is een onderdeel van:

The Courage Company BV
Marnixstraat 46b
1015 VT Amsterdam
The Netherlands.